

**INSTRUKCJA  
MONTAŻU I EKSPLOATACJI  
ZACZĘPU KULOWEGO DO:  
Toyota Rav 4 III  
(z kołem zapasowym na drzwiach)  
(2006 - 2013)**

**Nr kat. T-188**



**PRZEZNACZENIE**

Zaczepek kulowy **T-188** do samochodu **Toyota Rav 4** jest przeznaczony do holowania przyczepy. Zaczepek ten posiada aktualne Świadectwo Homologacji uprawniające do oznaczenia wyrobu znakiem homologacji **e20**.

**WARUNKI MONTAŻU**

Zaczepek kulowy **T-188** może być używany i eksploatowany w samochodzie o właściwym stanie technicznym elementów nadwozia. Zaczepek musi być zamontowany i eksploatowany w samochodzie zgodnie z niniejszą instrukcją.

Wszystkie śruby i nakrętki występujące w zaczepek kulowym muszą być dokręcone odpowiednim momentem obrotowym ( $M_0$ ) o wartościach podanych w poniższej tabeli (dla śrub w klasie 8.8):

M8	-	25 (Nm)	M12	-	85 (Nm)
M10	-	50 (Nm)	M16	-	200 (Nm)

**WARUNKI EKSPLOATACJI**

Zaczepek kulowy **T-188** posiada tabliczkę znamionową określającą prawidłowe i bezpieczne obciążenie zaczepeku, tj.:

Typ: <b>T-188</b> <b>A50-X</b> <b>e20</b> <b>0948-00</b> <b>D = 10,4 kN</b> <b>S = 90 kg</b> <b>R = 2000 kg</b>	Zaczepek kulowy do samochodu <b>Toyota Rav 4</b> Klasa zaczepeku kulowego (urządzenia sprzęgającego) Nr. świadectwa Homologacji zaczepeku kulowego Teoretyczna siła odniesienia działająca na zaczepek kulowy Max. dopuszczalne obciążenie pionowe kuli zaczepeku Max. dopuszczalne obciążenie holowanej przyczepy
-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

**Siłę D wylicza się ze wzoru:**

$$D = g \times \frac{T \times R}{T + R} \text{ kN}$$

T-technicznie dopuszczalna maksymalna masa, w tonach, pojazdu ciągnącego (także ciągników holujących) łącznie, jeśli występuje, z obciążeniem pionowym przyczepy z osią centralną.  
R-technicznie dopuszczalna maksymalna masa, w tonach, przyczepy samochodowej z dyszlem ruchomym w płaszczyźnie pionowej lub naczepey.  
g- przyspieszenie ziemskie (przyjmowane jako  $9,81 \text{ m/s}^2$ )

Podczas eksploatacji poszczególne elementy zaczepeku kulowego powinny być utrzymane w należytym stanie technicznym i zabezpieczone przed działaniem korozji. W czasie holowania przyczepa musi być złączona dodatkowym elastycznym złączem o odpowiedniej wytrzymałości (linka, łańcuch). W czasie eksploatacji zaczepeku kulowego należy okresowo sprawdzać połączenia śrubowe, a w przypadku poluzowania nakrętek należy je dokręcić.

**MONTAŻ**

Zaczepek kulowy **T-188** do samochodu **Toyota Rav 4** składa się z następujących elementów:

- |                                                                   |           |                                            |           |
|-------------------------------------------------------------------|-----------|--------------------------------------------|-----------|
| 1. Korpus                                                         | - 1 szt.  | 9. Śruba M12x65                            | - 2 szt.  |
| 2. Kula                                                           | - 1 szt.  | 10. Śruba M12x45                           | - 2 szt.  |
| 3. Uchwyt gniazda elektrycznego                                   | - 1 szt.  | 11. Śruba M12x40                           | - 4 szt.  |
| 4. Wspornik prawy                                                 | - 1 szt.  | 12. Śruba M12x1,25x40                      | - 8 szt.  |
| 5. Wspornik lewy                                                  | - 1 szt.  | 13. Podkładka sprężysta $\varnothing 12,2$ | - 16 szt. |
| 6. Uchwyt prawy                                                   | - 1 szt.  | 14. Podkładka zwykła $\varnothing 13$      | - 6 szt.  |
| 7. Uchwyt lewy                                                    | - 1 szt.  | 15. Nakrętka M12                           | - 6 szt.  |
| 8. Podkładka specjalna $\varnothing 30/\varnothing 12,5 \times 3$ | - 10 szt. |                                            |           |

**30.10.2015.**

**Nr kat. T-188**

**Towbar fitting  
and operating instruction  
Toyota Rav 4 III  
(spare wheel on the door)  
(2006 - 2013)**

**Cat. No. T-188**



**DESTINATION**

Tow bar **T-188** for a **Toyota Rav 4** is designed for towing a trailer. This ball hook has a current certification of approval authorizing the product with **e20** certification sign.

**FITTING CONDITIONS**

Tow bar **T-188** can be used and operated in a car with proper technical conditions of body elements. Those parts cannot be mechanically damaged. The ball hook has to be installed and operated in a car according to this instruction. All bolts and nuts in ball hook have to be screwed down with proper torque ( $M_0$ ). Torque values are given below:

M8	-	25 (Nm)	M12	-	85 (Nm)
M10	-	50 (Nm)	M16	-	200 (Nm)

**OPERATION CONDITIONS**

The tow bar **T-188** has a rating plate describing correct and safe loads of the hook:

Typ: <b>T-188</b> <b>A50-X</b> <b>e20</b> <b>0948-00</b> <b>D = 10,4 kN</b> <b>S = 90 kg</b> <b>R = 2000 kg</b>	The tow bar for <b>Toyota Rav 4</b> Tow bar class (compressing device) Tow bar certification of approval number Teoretical related force working on a ball hook Max permissible vertical load of the hook ball Max permissible load of towing trailer
-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

**D - force is calculated using the following formula:**

$$D = g \times \frac{T \times R}{T + R} \text{ kN}$$

T-technically permissible maximum mass in tonnes of the towing vehicle (also towing tractors) including, if necessary, the vertical load of a centrale axle trailer.  
R-technically permissible maximum mass in tonnes of the full trailer with drawgal free to move in the vertical plane or of the semi-trailer.  
g-acceleration due to gravity (assumed as  $9,81 \text{ m/s}^2$ )

During operating individual elements of ball hook should be kept in a proper technical condition and protected from corrosion. The trailer must be linked with an elastic joint with proper durability (cord, chain) while towing. It is necessary to check periodically bolt joints during operating the ball hook. If screws are eased, it is necessary to screw them down.

**FITTING**

The tow bar **T-188** for **Toyota Rav 4** is made up of the following elements:

- |                                                              |            |                                      |             |
|--------------------------------------------------------------|------------|--------------------------------------|-------------|
| 1. Towbar mainframe                                          | - 1 piece  | 9. Bolt M12x65                       | - 2 pieces  |
| 2. Tow ball                                                  | - 1 piece  | 10. Bolt M12x45                      | - 2 pieces  |
| 3. Electrical socket plate                                   | - 1 piece  | 11. Bolt M12x40                      | - 4 pieces  |
| 4. Right support                                             | - 1 piece  | 12. Bolt M12x1,25x40                 | - 8 pieces  |
| 5. Left support                                              | - 1 piece  | 13. Spring washer $\varnothing 12,2$ | - 16 pieces |
| 6. Right holder                                              | - 1 piece  | 14. Flat washer $\varnothing 13$     | - 6 pieces  |
| 7. Left holder                                               | - 1 piece  | 15. Nut M12                          | - 6 pieces  |
| 8. Special washer $\varnothing 30/\varnothing 12,5 \times 3$ | - 10 piece |                                      |             |

**30.10.2015.**

**Cat. No. T-188**

W celu zamontowania zaczepeku kulowego należy przestrzegać poniższego opisu:

1. Montaż zaczepeku kulowego **nie wymaga podcinania zderzaka tylnego**, natomiast wymaga jego demontażu.
2. Zdemontować zderzak tylny.
3. Odkręcić metalową belkę poprzeczną wzmocnienia zderzaka.
4. Odkręcić z pasa tylnego uchwyty wzmocnienia, umieścić w nich elementy (6), (7) i skrócić lekko za pomocą śrub fabrycznych (jak pokazano na rysunku nr 1).
5. Z lewej podłużnicy odkręcić ucho holownicze.
6. Dla ułatwienia opuścić tłumik z wieszaka.
7. Przyłożyć wspornik prawy (4) wraz z uchem holowniczym i lewy (5) do spodu podłużnic i skrócić lekko w fabrycznych punktach za pomocą śrub (12), podkładek sprężystych (13), podkładek specjalnych (8).
8. Wsunąć korpus (1) pomiędzy wsporniki (4), (5) i skrócić wraz z elementami (6), (7) za pomocą śrub (10), podkładek sprężystych (13), podkładek specjalnych (8), oraz śrub (11) podkładek sprężystych (13), podkładek (14) i nakrętek (15).
9. Dokręcić wszystkie śruby.
10. Zamontować poprzeczną belkę wzmocnienia zderzaka.
11. Zamontować zderzak.
12. Do korpusu dokręcić kulę (2) wraz z uchwytem gniazda elektrycznego (3) w/g schematu montażu.

**Przestrzeganie niniejszej instrukcji zapewnia prawidłowy montaż i eksploatację zaczepeku kulowego T-188 w samochodzie Toyota Rav 4.**

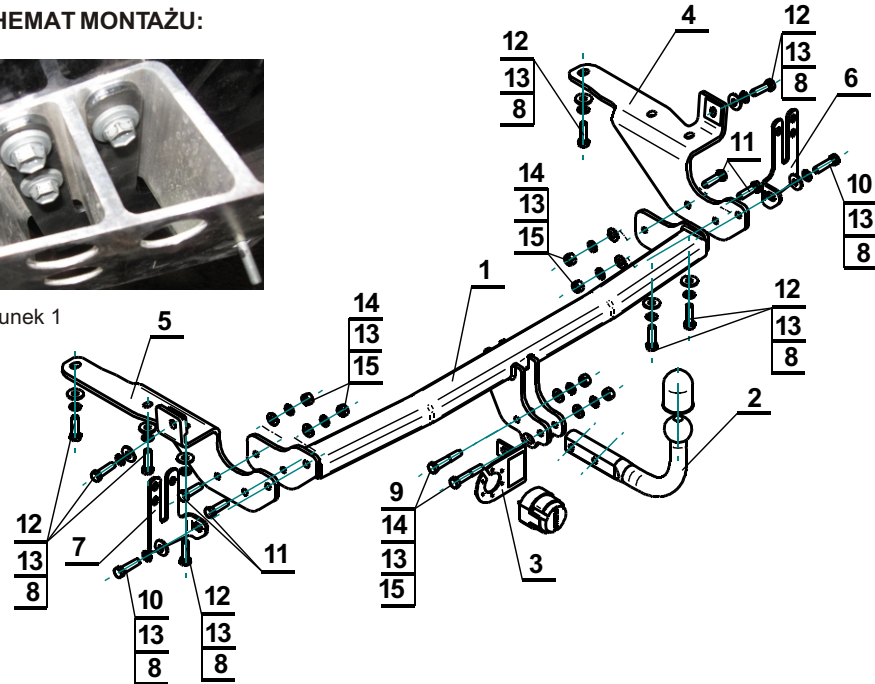
Po zamontowaniu zaczepeku kulowego **T-188** należy uzyskać wpis w dowodzie rejestracyjnym pojazdu.

**UWAGA:** Wszystkie uszkodzenia mechaniczne zaczepeku kulowego **T-188** wykluczają dalszą jego eksploatację. Uszkodzony zaczepek **nie może być naprawiany**. W przypadku nie przestrzegania opisanego sposobu montażu lub niewłaściwego jego użytkowania producent **nie ponosi odpowiedzialności** za powstałe szkody.

**SCHEMAT MONTAŻU:**



Rysunek 1



**UWAGA:**

Cena zaczepeku kulowego nie obejmuje wiązki elektrycznej.

**Nr kat. T-188**

Follow the general directions in order to fit **T-188** towbar properly:

1. Rear bumper cutting is not required, however bumper removing is required.
2. Remove the rear bumper.
3. Remove bumper reinforcement.
4. Remove from rear panel brackets bumper reinforcement, insert (6), (7) and pre-screw using factory bolts (according to the drawing no.1)
5. Remove towing lug from left chassis rail.
6. Remove the silence from the hanger.
7. Put (4) with towing lug and (5) from the bottom of the chassis side members and pre-screw using (12), (13), (8).
8. Insert (1) between (4), (5) and attach with (6), (7), using (10), (13), (8) and (11), (13), (14), (15).
9. Tighten all nuts and bolts.
10. Refit the bumper reinforcement.
11. Refit the bumper.
12. Attach (2) and (3) to (1) according to montage diagram.

**Obeying this instruction assures correct montage and the tow bar operating in a Toyota Rav 4.**

After assembling of the tow bar **T-188** you have to get entry in cars registration book.

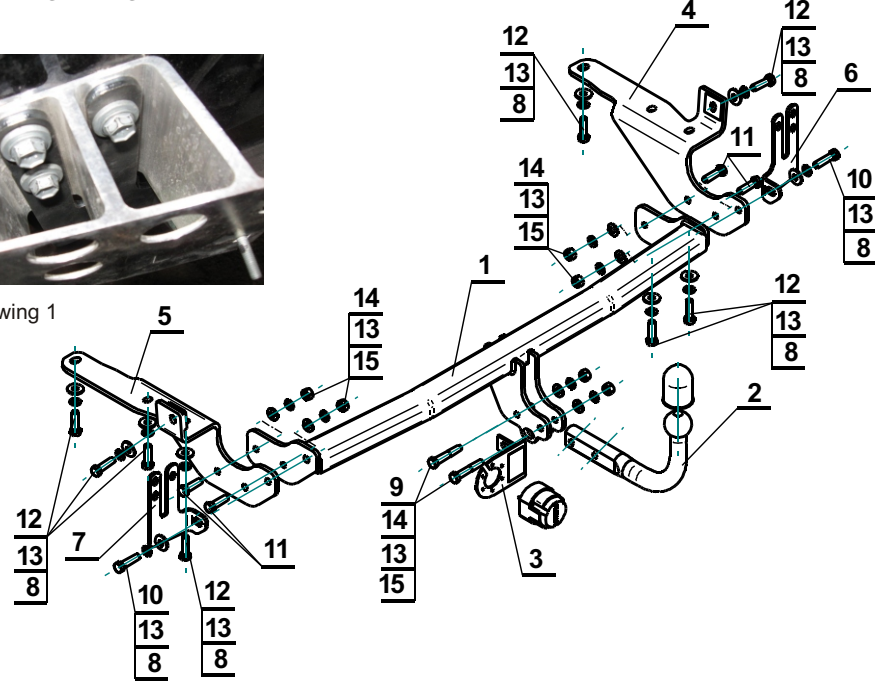
**CAUTION:**

All mechanical damages of tow bar excludes its further exploitation. Damaged ball hook **cannot be repaired**. In case of braking the rules of montage or unproper usage manufacturer **do not take responsibility** for arised damages.

**MONTAGE DIAGRAM:**



Drawing 1



**NOTE:**

Bunch of wires is not included (in total price).

**Cat. No. T-188**

# STEINHOF Montage und Gebrauchsanleitung für die Anhängerkupplung:

## Toyota Rav 4 III

(mit Ersatzrad auf den Türen)

(2006 - 2013)

Katalognummer T-188



### Verwendungsbereich

Die Anhängerkupplung **T-188** ist für das Ziehen eines Anhängers bestimmt. Die Anhängerkupplung besitzt das Prüfzeichen **e20**.

### Vorbedingungen für die Montage der Anhängerkupplung

Die Anhängerkupplung **T-188** darf nur an Fahrzeugen montiert und genutzt werden, deren Karosserie in einem einwandfreien technischen Zustand ist. Die Anhängerkupplung darf nur entsprechend der folgenden Anleitungen montiert und genutzt werden.

Alle Schrauben und Muttern entsprechend dem in der folgenden Tabelle angegebenen Drehmoment (Mo) anziehen (das Drehmoment bezieht sich jeweils auf Schrauben der Festigkeitsklasse 8.8):

M8	-	25 (Nm)	M12	-	85 (Nm)
M10	-	50 (Nm)	M16	-	200 (Nm)

### Nutzungsbedingungen

Die Anhängerkupplung **T-188** besitzt ein Typenschild, das die Parameter für eine ordnungsgemäße und sichere Belastung der Kupplung angibt:

Typ: <b>T-188</b>	Katalognummer von der Anhängerkupplung
<b>A50-X</b>	Kupplungsklasse
<b>e20 0948-00</b>	Die Homologationsnummer der Anhängerkupplung
<b>D = 10,4 kN</b>	D-Wert
<b>S = 90 kg</b>	Stützlast
<b>R = 2000 kg</b>	Max. Anhängerlast

### Der D-Wert wird nach folgender Formel berechnet:

$$D = g \times \frac{T \times R}{T + R} \text{ kN}$$

**T**-zulässiges Gesamtgewicht des Zugfahrzeugs (oder auch eines Schleppzuges) in Tonnen; einschließlich, falls gegeben, der senkrechten Achslast des Anhängers auf die Zentralachse

**R**- zulässiges Gesamtgewicht eines PKW-Anhängers mit einer in der Senkrechten beweglichen Deichsel oder eines Aufliegers (in Tonnen)

**g**- Erdbeschleunigung (9,81 m/s<sup>2</sup>).

Während der Nutzung sind die einzelnen Kupplungsteile in einem einwandfreien technischen Zustand zu halten und vor Korrosion zu schützen. Während des Schleppvorgangs ist der Anhänger zusätzlich mit einem Seil oder einer Kette von entsprechender Stärke mit dem Zugfahrzeug zu verbinden. Während der Nutzung der Anhängerkupplung sind von Zeit zu Zeit die Verschraubungen zu überprüfen und gegebenenfalls nachzuziehen.

### Montageanleitung:

Die Anhängerkupplung **T-188** besteht aus :

1. Gestell	- 1 Stück	9. Schraube M12x65	- 2 Stück
2. Kugelkupplung	- 1 Stück	10. Schraube M12x45	- 2 Stück
3. Steckdosenhalterung	- 1 Stück	11. Schraube M12x40	- 4 Stück
4. Rechte Stütze	- 1 Stück	12. Schraube M12x1,25x40	- 8 Stück
5. Linke Stütze	- 1 Stück	13. Federring Ø12,2	- 16 Stück
6. Rechter Griff	- 1 Stück	14. Unterlegscheibe Ø13	- 6 Stück
7. Linker Griff	- 1 Stück	15. Mutter M12	- 6 Stück
8. Spezielle Unterlegscheibe Ø30/ Ø12,5x3	-10 Stück		

Um die Anhängerkupplung T-188 richtig zu montieren ist folgende Beschreibung einzuhalten:

1. Die Montage der Anhängerkupplung erfordert keinen Anschnitt, erfordert aber Demontage der hinteren Stoßstange.
2. Die hintere Stoßstange demontieren.

3. Den Queren Metallbalken der Stoßstangeverstärkung abschrauben.
4. Von dem hinteren Karosseriestreifen die Verstärkungsgriffen abschrauben, die Elemente (6) und (7) darin platzieren und mit den Schrauben wie auf dem Muster Nr.1 locker verschrauben.
5. Von dem linken Längsträger die Abschleppöse abschrauben.
6. Zur Vereinfachung den Auspufftopf vom Hacken entfernen.
7. Die rechte Stütze (4) mit der Abschleppöse und linke Stütze (5) von unten der Längsträger anlegen und in den vom Werk aus vorhandenen Stellen, mit den Schrauben (12), den Federringen (13), den speziellen Unterlegscheiben (8) locker verschrauben.
8. Das Gestell (1) zwischen die Stützen (4) und (5) schieben, mit den Elementen (6), (7), mit den Schrauben (10), den Federringen (13), den speziellen Unterlegscheiben (8) und den Schrauben (11), den Federringen (13), den Unterlegscheiben (14) und den Muttern (15) verschrauben.
9. Alle Schrauben festziehen.
10. Den queren Balken der Stoßstangeverstärkung montieren.
11. Die Stoßstange einbauen.
12. An das Gestell die Kugel (2) mit der Stoßstangeverstärkung (3) nach Montageschema anschrauben.

**Die Einhaltung vorliegender Gebrauchsanleitung versichert richtige Montage Und Nutzung der Anhängerkupplung T-188.**

Montage der Anhängerkupplung T-188 soll ins Fahrzeugschein eingetragen werden.

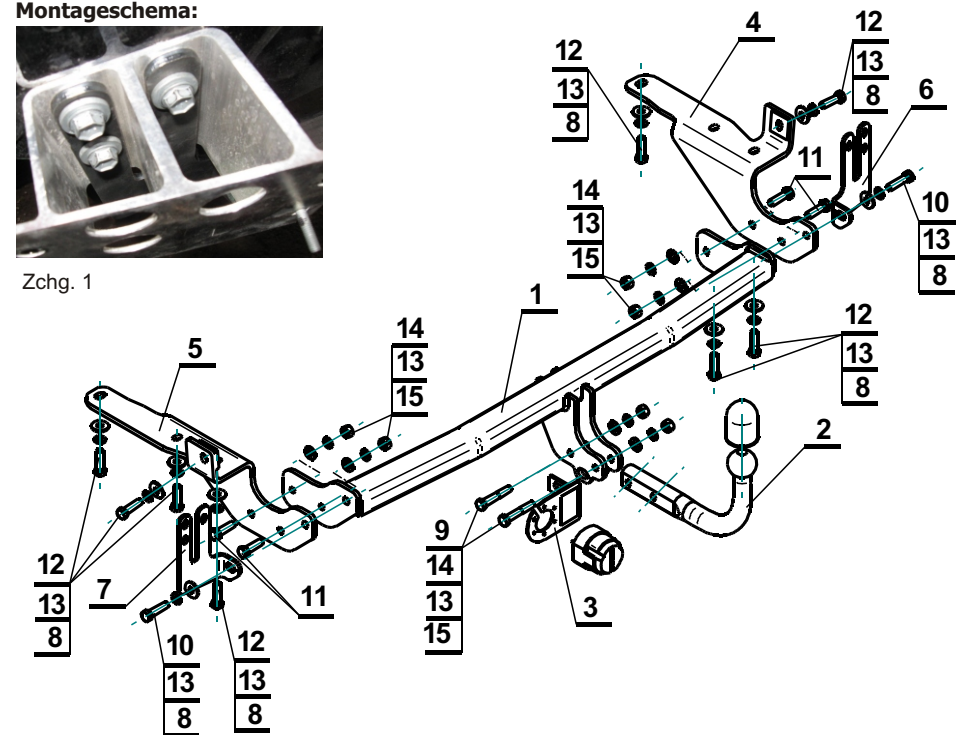
**Achtung:** Nach 1000 km sind die Schraubverbindungen nachzuprüfen. Die Kugel ist sauber einzuhalten und mit Schmierfett einzuschmieren. Eine Kugelschutz ist zu verwenden.

Alle mechanischen Beschädigungen der Anhängerkupplung T-188 schließen weitere Nutzung aus. Die beschädigte Anhängerkupplung ist nicht reparierbar. Sollte die Art der Montage nicht eingehalten oder falsch genutzt werden, übernimmt der Hersteller keine Verantwortung für entstandenen Schaden.

### Montageschema:



Zchg. 1



**Achtung:** Im Preis der Anhängerkupplung ist kein Elektrosatz enthalten.

**Die Anhängerkupplung muss nicht beim TÜV vorgeführt werden, da diese mit dem Zeichen e20 ausgezeichnet ist, es sei denn, dass aktuelle Vorschriften es anders bestimmen. Diese Montageanleitung dient als ABE und muss mit den Fahrzeugpapieren mitgeführt werden.**



[ahkupplungen.de](http://ahkupplungen.de)